

## ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ВИРТУАЛЬНОЙ КТ-КОЛОНОСКОПИИ

Виртуальная колоноскопия (ВК), как и любой другой эндоскопический или рентгенологический метод обследования толстого кишечника, может быть информативной лишь тогда, когда в кишечнике отсутствуют каловые массы. Поэтому правильная подготовка к ВК является обязательным условием её успешного проведения.

Для правильной подготовки к ВК необходимо 3 дня, при этом необходимо выполнить следующие **требования:**

- 1) бесшлаковая диета в первые 2 дня;
- 2) жидкая диета в 3-й день (накануне исследования);
- 2) тщательное очищение кишечника в 3-й день (накануне исследования) с использованием слабительных средств.

### Бесшлаковая диета в первые 2 дня

**Диета не должна содержать:**

- Свежие овощи (свеклу, морковь, белокочанную капусту, репу, редьку, редис, лук, чеснок)
- Зелень (шавель, шпинат)
- Некоторые каши (овсяную, перловую, пшённую)
- Бобовые (чечевицу, фасоль, горох, бобы)
- Фрукты (абрикосы, персики, яблоки, финики, апельсины, бананы, мандарины, виноград, изюм)
- Орехи
- Ягоды (малину, крыжовник)
- Чёрный хлеб
- Молоко, газированные напитки и квас

**Диета может включать в себя:**

- Ненаваристые бульоны
- Нежирную отварную говядину, птицу, рыбу в небольшом количестве
- Кисломолочные продукты
- Белый хлеб из муки грубого помола без злаков или несдобное печенье.
- 

### Жидкая диета в 3-й день (накануне исследования)

**Жидкая диета не должна содержать:**

- Алкогольные напитки;
- Молоко, сливки, сметану, молочные коктейли, смузи;
- Апельсиновый, грейпфрутовый и томатный соки;
- Супы;
- Соки и желе с мякотью, кусочками фруктов, с красными или фиолетовыми красителями.

**Жидкая диета может включать в себя:**

- Воду и минеральную воду без газа;
- Чай, чёрный кофе без молока и сливок;
- Напитки без красного или фиолетового красителя;
- Прозрачные светлые соки (яблочный, белый виноград);
- Прозрачные бульоны (куриный, говяжий, овощной);
- Желе без кусочков фруктов и без красного или фиолетового красителя.

### • Очищение кишечника в 3-й день (накануне исследования)

#### • с использованием слабительных средств

- Используется один из указанных ниже препаратов:

#### • А) Подготовка с помощью слабительного средства (Фортранс)

- Подготовка к виртуальной колоноскопии препаратом Фортранс достаточно проста.
- Количество раствора для одного пациента берётся из расчёта 1 литр на 15-20 кг массы тела. В среднем для взрослого человека этот объём составляет 4 литра.
- Подготовку кишечника необходима проводить в интервале с 15.00 до 20.00 часов. При этом 1 пакет препарата разводят в 1 литре воды, можно добавить лимонный сок. Периодичность приема препарата составляет 1 литр раствора в 1 час (1 стакан каждые 15 мин. отдельными глотками).
- Через 1-2 часа после начала приема Фортранса появится безболезненный жидкий стул, который через 2-3 часа после приема последней порции препарата перейдет в прозрачную или слегка окрашенную жидкость.
- **Внимание!** В последний литр раствора необходимо добавить 15 мл одного из контрастных веществ: **Урографин**, Омнипак, Ультравист, Оптирей.

- **Внимание!** За 30 минут до начала исследования принять 3 таблетки но-шпы.(120 мг)

#### • Б) Подготовка с помощью слабительного средства (Мовипреп)

- Подготовка к виртуальной колоноскопии препаратом Мовипреп ещё более проста для пациента, чем с помощью Фортранса.
- Количество препарата не зависит от массы тела пациента. Для подготовки требуется 1 упаковка препарата, которая содержит 2 пары пакетиков (2 пакетика А и 2 пакетика В).
- Подготовку кишечника необходима проводить в интервале с 15.00 до 19.00 часов. При этом в 1 литре воды растворяют 2 пакета (А+В) препарата. Для подготовки необходимо 2 литра раствора препарата. Периодичность приема препарата составляет 1 литр раствора в 1,5-2 часа (1 стакан каждые 20-25 мин. отдельными глотками).
- Через 1-2 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул, который через 2-3 часа после приема последней порции препарата перейдет в прозрачную или слегка окрашенную жидкость.
- С 19.00 до 21.00 дополнительно нужно выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, прозрачный сок), в который **необходимо добавить 15 мл одного из контрастных веществ: Урографин**, Омнипак, Ультравист, Оптирей.
- **Внимание!** За 30 минут до начала исследования принять 3 таблетки но-шпы.(120 мг)
- **В день исследования пищу не принимать!**
- **Можно пить воду, чай в небольших количествах.**