

Подготовка к КТ брюшной полости

1. Для предотвращения газообразования за 2-3 дня до даты исследования пациент должен соблюдать диету. Из рациона исключаются следующие продукты: темный хлеб, сдоба, капуста, бобовые, квас, газированные напитки, молочные продукты, яблоки и т.д.
2. Компьютерная томография брюшной полости проводится после 7-9 часов от приема пищи (на тощак). Если КТ-исследование назначено во второй половине дня, утром можно легко позавтракать. Не обедать!
3. При выраженном метеоризме на протяжении всего периода подготовки (2-3 дня) рекомендуется принимать адсорбирующие препараты (активированный уголь, смекту), ферментные препараты (мезим и т.д.).
4. КТ-исследование брюшной полости проводится с предварительным заполнением петель кишки водой. Для этого за 1,0-1,5 часа до исследования пациенту предлагается выпить 1,5 л негазированной воды. Обязательно необходимо оставить 200 мл негазированной воды и принести её с собой в кабинет КТ. Её будет предложено выпить пациенту непосредственно перед исследованием.
5. Если пациенту ранее выполнялось рентгеновское исследование пищеварительного тракта (пищевод, желудок, ирригоскопия) с контрастированием бариевой взвесью - компьютерная томография может быть выполнена не ранее, чем через **7 суток**.